

HỒ SƠ CHUYÊN MÔN & HỢP TÁC

Nhà sáng lập & Giám đốc điều hành HINU

Tổng Thư ký Liên Chi hội Dinh dưỡng & Y học Giấc ngủ

Cao học Dinh dưỡng — ĐH Y Dược TP.HCM

03 bài báo + 01 báo cáo quốc tế

Mạng lưới 60+ chuyên gia

HỒ SƠ CHUYÊN MÔN

Bác sĩ Đa khoa với định hướng chuyên sâu về dinh dưỡng lâm sàng, được đào tạo bởi dưỡng sau đại học tại Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh và đang hoàn thành chương trình Thạc sĩ Dinh dưỡng.

Hoạt động tại giao điểm giữa dinh dưỡng lâm sàng, y tế, giáo dục, nghiên cứu khoa học và phát triển tổ chức. Có kinh nghiệm xây dựng đơn vị dinh dưỡng trong bệnh viện, phát triển hệ thống chuyên môn và đội ngũ ở quy mô doanh nghiệp, thiết kế và triển khai chương trình dinh dưỡng cho trường học và tổ chức, đồng thời tham gia nghiên cứu tạo bằng chứng khoa học cho sản phẩm dinh dưỡng.

Trọng tâm chuyên môn: thực hành dựa trên bằng chứng, dinh dưỡng trong bệnh mạn tính không lây, dinh dưỡng học đường và cộng đồng, ứng dụng trí tuệ nhân tạo trong dinh dưỡng.

VỊ TRÍ CHUYÊN MÔN & TỔ CHỨC

- Nhà sáng lập & Giám đốc điều hành** — Công ty Ứng dụng và Phát triển Dinh dưỡng học HINU · từ 10/2022
- Tổng Thư ký** — Liên Chi hội Dinh dưỡng và Y học Giấc ngủ, trực thuộc Tổng hội Y học Giấc ngủ Việt Nam · từ 12/2024
- Bác sĩ — Khoa Dinh dưỡng** · Bệnh viện Bà Rịa (03/2023 – 04/2024) · Bệnh viện Đa khoa Thiện Hạnh (10/2019 – 03/2020)
- Đồng sáng lập & Phó Giám đốc** — Công ty Cổ phần LMS, Giảm Béo Chuẩn Y Khoa · 05/2020 – 09/2022
- Cố vấn chuyên môn** — các tổ chức trong lĩnh vực dinh dưỡng và thực phẩm

DẤU ẤN TRIỂN KHAI

- Xây dựng và điều hành HINU** — tổ chức chuyên môn với hơn 50 nhân sự và cộng sự, mạng lưới hơn 60 bác sĩ và chuyên gia dinh dưỡng toàn quốc; hệ thống quy trình chuyên môn và đào tạo nội bộ.
- Tạo bằng chứng khoa học cho sản phẩm dinh dưỡng** — đồng tác giả nghiên cứu xác định chỉ số đường huyết (GI) theo TCVN 10036:2013 ($\approx$ ISO 26642:2010), thử nghiệm lâm sàng có theo dõi đường huyết liên tục; công bố trên Tạp chí Y học Việt Nam, 2026.
- Chương trình dinh dưỡng học đường ~1.950 học sinh** — chủ nhiệm chương trình trọn năm học: đánh giá tăng trưởng và thành phần cơ thể, cải thiện thực đơn, đào tạo bếp ăn – giáo viên, truyền thông phụ huynh, dữ liệu đầu năm – cuối năm đánh giá hiệu quả.
- Phòng khám Dinh dưỡng ngoại trú — Bệnh viện Bà Rịa** — xây dựng đề án thành lập và trực tiếp triển khai từ thiết kế mô hình, trang thiết bị, quy trình chuyên môn đến vận hành.
- Bộ sách “Dinh Dưỡng Đúng” — 05 đầu sách, NXB Phụ Nữ** — trưởng dự án, tổ chức và điều phối biên soạn, thẩm định chuyên môn và xuất bản.
- Mô hình quản lý cân nặng chuẩn hóa y khoa — LMS** — đồng phát triển mô hình kết hợp dinh dưỡng, vận động và thay đổi hành vi.

Trang 1/2



BS. TRƯƠNG CÔNG HẬU

Bác sĩ Đa khoa
Định hướng chuyên sâu
Dinh dưỡng Lâm sàng

THÔNG TIN LIÊN HỆ

- 0989 131 938
- truongconghau64@gmail.com
- Buôn Ma Thuột, Đắk Lắk
- ORCID 0009-0004-7898-2347
- Google Scholar
- linkedin.com/in/bstruongconghau

LĨNH VỰC CHUYÊN MÔN

- Phát triển hệ thống & chương trình dinh dưỡng
- Lãnh đạo chuyên môn & phát triển tổ chức
- Dinh dưỡng lâm sàng & quản lý dinh dưỡng
- Nghiên cứu & thực hành dựa trên bằng chứng
- Chia sẻ chuyên môn, diễn giả & đào tạo đội ngũ
- Dinh dưỡng cộng đồng & học đường
- Y tế số & ứng dụng AI trong dinh dưỡng



BS. TRƯƠNG CÔNG HẬU

Bác sĩ Đa khoa
Định hướng chuyên sâu
Dinh dưỡng Lâm sàng

NĂNG LỰC HỢP TÁC

Cố vấn khoa học & chuyên môn

Tạo bằng chứng khoa học cho sản phẩm

Thiết kế & triển khai chương trình dinh dưỡng

Diễn giả & đào tạo đội ngũ, hệ thống đối tác

Xây dựng quy trình & hệ thống chuyên môn

Biên soạn tài liệu & xuất bản chuyên môn

Nghiên cứu hợp tác

HỢP TÁC TIÊU BIỂU

Công nghệ y tế

InBody

Thực phẩm & dinh dưỡng

WinEco · PharmaDi · SANAN

Giáo dục

ĐH FPT Quy Nhơn · ĐH Công Thương TP.HCM · ĐH Công nghiệp · trường tiểu học và mầm non

Hiệp hội chuyên ngành

Liên Chi hội Dinh dưỡng và Y học Giấc ngủ

Xuất bản

NXB Phụ Nữ



NỀN TẢNG HỌC VẤN & ĐÀO TẠO

Văn bằng

Bác sĩ Đa khoa — Đại học Tây Nguyên (2013–2019)

Sau đại học

Thạc sĩ Dinh dưỡng — Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh (2024–2026), đang theo học, dự kiến hoàn thành 12/2026

Bồi dưỡng sau đại học

Dinh dưỡng Lâm sàng — Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, 690 tiết (2022)

Chứng chỉ đào tạo

Nghiệp vụ Sư phạm Y học cơ bản — Viện Nghiên cứu & Đào tạo Y khoa Liên tục, Tổng hội Y học Việt Nam, 80 tiết, xếp loại Xuất sắc (2021)
Quản lý Bệnh viện — Khóa K15, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh (2023)
An toàn thực phẩm theo ISO 22000:2018 & HACCP (2023) · Nutrition Coach — NASM

Ngoại ngữ

Tiếng Anh trình độ B2 — Trường Đại học Sài Gòn (2026)



NGHIÊN CỨU & ĐÓNG GÓP KHOA HỌC

03 bài báo trên tạp chí khoa học · 01 báo cáo tại hội nghị quốc tế

- Determination of Glycemic Index (GI) of a Nutritional Product: Nutridream Chocolate and Vanilla Flavor in Vietnam. Tạp chí Y học Việt Nam, 2026;562(1):14–18.
- Tỷ lệ và đặc điểm béo phì ở trẻ em 6 và 7 tuổi ở Buôn Ma Thuột. Tạp chí Nội tiết và Đái tháo đường, 2021 — tác giả chính.
- Đánh giá hiệu quả cải thiện tỷ lệ mỡ cơ thể và mức mỡ nội tạng của phương pháp giảm cân kết hợp tập luyện và dinh dưỡng. Tạp chí Nội tiết và Đái tháo đường, 2021.
- The Interaction Between Personalized Wellness Coach and Participant in An Online Commercial Weight Loss Intervention Program. European Congress on Obesity – ZoomForward 2022, Obesity Facts.

Nghiên cứu đang thực hiện: Tổng quan phạm vi về ứng dụng trí tuệ nhân tạo trong đánh giá và theo dõi dinh dưỡng ở người trưởng thành mắc bệnh mạn tính không lây (luận văn Thạc sĩ, 2024–2026).



PHÁT TRIỂN & THẨM ĐỊNH SẢN PHẨM

- Tham gia xây dựng công thức sản phẩm dinh dưỡng.
- Đánh giá nhãn sản phẩm và nhãn phụ.
- Thẩm định claim dinh dưỡng trên cơ sở bằng chứng khoa học.
- Thiết kế nghiên cứu đánh giá sản phẩm theo tiêu chuẩn quốc gia và quốc tế.



CHIA SẺ CHUYÊN MÔN & ĐÀO TẠO

- Báo cáo viên hội nghị khoa học — Hội thảo “Dinh dưỡng xanh cho thể chất tốt và giấc ngủ lành mạnh” do Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam và Hội Dinh dưỡng và Y học Giấc ngủ tổ chức (01/2025), báo cáo “Mối liên hệ giữa vi sinh vật đường ruột và giấc ngủ”.
- Diễn giả chuyên đề tại các trường đại học — Đại học FPT Quy Nhơn, Đại học Công Thương TP.HCM, Đại học Công nghiệp: khởi nghiệp trong lĩnh vực sức khỏe, dinh dưỡng thể thao, dinh dưỡng cho hoạt động trí não và giấc ngủ, hướng nghiệp ngành dinh dưỡng.
- Đào tạo đội ngũ & hệ thống đối tác — xây dựng và tổ chức chương trình đào tạo, nâng cao năng lực chuyên môn cho mạng lưới chuyên gia, đội ngũ doanh nghiệp và hệ thống đại lý phân phối.
- Truyền thông chuyên môn — 03 chuyên mục sức khỏe trên Đài Phát thanh – Truyền hình Bà Rịa – Vũng Tàu và các chương trình truyền thông giáo dục sức khỏe cộng đồng.